

	м.п.	Версия 1
		Дата утверждения 20.02.2020
Таблица калорийности блюд		
ТК - 01	Производственный участок	Стр. 1 из 2

Наименование	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Сладкие позиции:				
Пончики Московские с сахарной пудрой	6,4	6,5	44,9	262
Вкусное дополнение:				
Сгущенное молоко	7,2	8,5	56	329
Чебуреки:				
Чебурек с говядиной	10	11,9	31,8	274
Чебурек с бараниной	9,7	9,5	34,4	262
Чебурек со свининой	12,5	15,6	23,6	280
Чебурек с картофелем, грибами и зеленью	6,1	5,6	34,2	212
Чебурек с сыром	15,9	13,9	32,8	320
Зелень	2,6	0,4	5,2	36
...				
Каша геркулесовая	3,2	4,1	14,2	102
Изюм	2,9	0,6	66	264
Салаты:				
Салат деревенский	15,5	6,7	5,9	146
Салат "Цезарь"	21	16	13	283
Салат с лососем				
Заправка:				
растительное масло		99,9		899
сметана	2,5	18	3,6	184
майонез	4,5	35,5	26	443
соус "Цезарь"	3,5	22	7,3	251
на основе бальзамического уксуса				
Чебуrolлы:				
Чебуrolл мясной	20	24	42	472
Чебуrolл куриный	15	21	50	445
Чебуrolл с лососем				
Первые блюда:				
Борщ	5	5,5	9	106
Суп-лапша домашняя	4,2	3,2	4,4	62
Суп-пюре грибной	6,2	4,9	13,5	119
Окрошка на кефире	6,8	4	13	255
Окрошка на квасе	4,8	2,6	4,7	162
Пельмени по-сибирски с бульоном	9,1	8,4	27,2	222
Пельмени по-уральски с бульоном	10,8	12,1	23,2	245
Пельмени "Светофор" с курицей с бульоном	13,6	8,7	28,2	205
Горячие блюда:				
Вареники с творогом	4,8	7,6	31,2	172
Вареники с картофелем и грибами	4,4	1,6	28,1	144
Пельмени по-сибирски	9,1	8,4	27,2	222
Пельмени по-уральски	10,8	12,1	23,2	245
Пельмени "Светофор" с курицей	13,6	8,7	28,2	205
Чебуреники по-сибирски	13,6	11,6	33	291

	м.п.	Версия	1
		Дата утверждения	20.02.2020
Таблица калорийности блюд			
ТК-01	Производственный, складской участок		Стр. 2 из 2

Чебуреники по-уральски	14	12,1	42	314
Чебуреники с картофелем и грибами	5,8	6,9	38,1	238
Картофель фри	4,8	10,7	34	251
Наггетсы	17,7	10,4	18	236
Сосиска в тесте	10,6	8,9	28,7	237
Полуфабрикаты:				
Вареники с творогом	4,2	2,1	28,7	178
Вареники с картофелем и грибами	3,4	3,4	29,4	162
Пельмени по-сибирски	10,8	12,1	22,7	243
Пельмени по-уральски	10,8	12,1	23,2	245
Пельмени "Светофор" с курицей	13,6	8,7	28,2	205
Горячие напитки:				
Кофе американо	0,6	0,6	0,7	9,5
Кофе капучино	1,8	2,6	3,9	45,5
Кофе латте	2,5	2,7	3,7	48,5
Кофе эспрессо	0,2	0,1	0,2	3
Молоко горячее	3,2	3,2	4,7	60
Чай черный, зеленый	0,1	0	0	0
Чай облепиховый			43	170
Холодные напитки:				
Лимонад в ассортименте			9	35
Вода минеральная с газом, негазированная	0	0	0	0
Квас	0,5		7	40
Энергетический напиток Адреналин Раш			13	52
Пепси СССР			11	44
Холодный чай Липтон			6,9	28,2
Сок в ассортименте			11,2	45
Морс ягодный			42	168

*Приведены данные калорийности на 100 грамм продукции

Разработчик:	Утверждено:
Заведующий производством	Директор кафе